

## Vivre ensemble le lavement des pieds



### Le sens de notre démarche

La veille de sa mort, Jésus a lavé les pieds de ses disciples avec beaucoup d'amour, d'humilité et leur a dit : « *J'ai fait cela comme un exemple pour vous, pour que vous fassiez vous aussi, comme j'ai fait pour vous* ».

Quelle humilité, quel exemple de service, de bonté ! Jésus nous apprend par ce geste à nous mettre au service les uns des autres avec amour et douceur. Il nous apprend à nous mettre spirituellement à genoux devant nos frères et sœurs, spécialement les plus pauvres.

Nous allons nous laver les pieds les uns des autres, dans une ambiance de prière, de silence, sachant que c'est un temps de grâces. Saint Bernard aimait dire que laver les pieds était un sacrement, c'est-à-dire un moment où Jésus, par son amour, nous rejoint.

Bien sûr, se laver les pieds est un symbole. Il révèle cependant notre désir de pardonner, d'être pardonné, de servir avec humilité, de devenir plus petit, plus pauvre. Ainsi, se laver les pieds les uns aux autres devient pour chacun une prière. Ce geste a aussi une signification particulière du point de vue de l'unité. Si nous ne pouvons pas toujours manger à la même table eucharistique que nos frères et sœurs d'autres confessions, nous pouvons déjà être profondément unis les uns aux autres en vivant ensemble le lavement des pieds.

### Le déroulement

Quelques-uns auront préparé la salle. Les chaises seront disposées en cercle(s) (un seul ou plusieurs en fonction du nombre de personnes). Au centre sont posées une bible, une bougie, une bassine, une cruche remplie d'eau, une serviette. On aura prévu de l'eau en réserve, à l'extérieur du cercle, pour remplir la cruche si nécessaire.

La célébration commence. La bougie est allumée. Nous chantons quelques chants méditatifs pour trouver la paix et le silence intérieur. Après les chants, l'animateur

explique le sens de notre démarche : « *Nous allons nous laver les pieds les uns des autres comme Jésus nous l'a demandé* », et il lit l'Évangile de Jean 13, 1-17.

Puis, il se met à genoux devant la personne qui est à sa droite dans le cercle et lui lave les deux pieds, très lentement, avec beaucoup d'amour et de respect. C'est un geste sacré. Il essuie les pieds. Quand il a terminé, il reste agenouillé devant la personne ; celle-ci pose les mains sur sa tête et tous les deux prient en silence. Après ces quelques instants de prière, celui qui a eu les pieds lavés, se lève, se met à genoux devant la personne qui est à sa droite et lui lave les pieds... Ainsi de suite jusqu'à ce que chaque membre de la communauté ait les pieds lavés.



Durant le temps du lavement des pieds, nous pouvons prévoir un fond de musique ou chanter doucement un refrain (de Taizé, par exemple).

Certaines personnes ayant des difficultés devront être aidées pour pouvoir accomplir tous ces gestes. Pourtant, c'est important pour elles d'expérimenter cette responsabilité du service. Lorsque le geste du lavement des pieds s'avère difficile, voire impossible à accomplir, il appartient à chaque animateur d'intervenir avec bienveillance pour déculpabiliser les uns et les autres, et proposer par exemple le simple geste du lavement des mains.

#### En groupes de partage

Après cette célébration, nous pouvons rester en cercle et partager nos réflexions à partir de quelques questions :

- Pourquoi ce geste nous rassemble, nous unit ?
- Quels sont les gestes, les paroles, les attitudes dans ma vie quotidienne qui peuvent construire l'unité ?
- Lorsque je me trouve en face d'une personne très différente de moi, devant laquelle je me sens bloqué ou que je trouve antipathique, est-ce que je peux imaginer dans mon cœur que je me mets à genoux pour lui laver les pieds puis, qu'à son tour elle me lave les pieds ?

A la fin, nous chantons ensemble « *Ubi Caritas* » et récitons le Notre Père en nous donnant la main.

*Jean Vanier*